



少しずつ暖かくなり、やわらかな日差しを感じるようになりました。  
3月は、1年間の締めくくりの月です。新年度に向けて、子どもの心と体の成長を家族みんなで喜び合いましょう。



## 1年の成長を確かめましょう!

1年前と現在の生活を照らし合わせながら、振り返ってみましょう。

<p>早寝・早起きをしていますか?</p>	<p>朝食は毎日食べていますか?</p>	<p>元気にあいさつをしていますか?</p>
<p>規則的な排便がありますか?</p>	<p>食事やおやつの前・トイレの後・外から帰った後手洗いをしていますか?</p>	<p>好き嫌がなく、バランスよく食べていますか?</p>
<p>食事の後や寝る前に歯磨きをしていますか?</p>	<p>爪が伸びたら、切っていますか?</p>	<p>外で元気に遊んでいますか?</p>

**子ども自身が、基本的な生活習慣を身につけ、心身ともに健康を意識しながら毎日の生活を送ることができるようサポートしてあげましょう。**



## 子ども予防接種週間のお知らせ



令和6年3月1日(金)～3月7日(木)

感染症から子ども(自分の子どもはもちろん、まわりの子どもたち)を守るために、**予防接種を受けましょう。**

- ❖ 予防接種が受けやすいように、上記の期間中は、通常の診療時間外に予防接種を受けることができます。実施医療機関など詳細は、県ホームページをご覧ください。
- ❖ 予防接種の効果をよく理解し、定期・任意に関わらず、積極的に予防接種で免疫をつけ、感染症にかからないように予防しましょう。
- ❖ 母子健康手帳の記録などで、どの病気の予防接種をいつ受けたか、接種していないものがないか確認しましょう。
- ❖ 長期にわたり療養を必要とする疾病などで、期間内にやむをえず接種できなかった方は、接種期間対象外でも接種ができる場合があります。接種希望の方は保健所保健予防課までお問い合わせください。(TEL 428-1152)

### MR(麻しん風しん混合)ワクチンの予防接種について

[第2期の対象となるお子さん(年長児)について]

- 令和5年12月末日に接種が確認できなかった方には、令和6年1月下旬に接種推奨の案内が保健所から郵送されています。
- 接種期間は令和6年3月31日(日)までです。4月1日(月)以降は、接種券が使用できなくなり、任意接種(有料)となります。

**インフルエンザや感染性胃腸炎、アデノウイルス(咽頭結膜熱(プール熱)、流行性角結膜炎を含む)などが多くなっています。**  
**「手洗い」「咳エチケット」「換気」を継続しましょう。**

### \* 保育施設 感染症情報 \*

(過去3年3月に富山市内保育施設で多く発生した感染症)

令和3年度	①RSウイルス感染症	②溶連菌感染症	③突発性発疹
令和4年度	①RSウイルス感染症	②感染性胃腸炎	③溶連菌感染症
令和5年度	①インフルエンザ	②感染性胃腸炎	③アデノウイルス(咽頭結膜熱含む)